

# SCHAUFENSTER

Unternehmen aus St. Ingbert stellen sich vor

## Naturkost Dauber: Alles Bio

In dem großen Einkaufsmarkt „Naturkost“ von Bärbel und Martin Dauber in der Blieskasteler Bahnhofstraße gibt es alles, was das Bio-Herz begehrt: Lebensmittel aller Art, eine gut sortierte Getränkeabteilung, eine umfangreiche Drogerieabteilung und sogar Tiernahrung.

Angeboten werden ausschließlich Produkte in Bioqualität, vorzugsweise aus der weiten UNESCO Biosphären Region. „Wir haben hier alles im Geschäft, was an Bio bei uns angebaut wird“, erklärt Inhaber Martin Dauber das Ziel, die Region mit ihrer biologischen Landwirtschaft zu stärken. Fleischwaren stammen von der Biolandmetzgerei Weller aus Assweiler, das Käsesortiment vom Demeterbetrieb Neukahlenbergerhof in Mimbach, Brot und Backwaren von vier biologischen Vollwertbäckereien.

Bereits 1985 begann das Ehepaar mit dem Biohandel. Seit vier Jahren betreiben sie den 350 Quadratmeter großen Einkaufsmarkt, um ihrer ständig wachsenden Kundschaft ein



Martin und Bärbel Dauber führen in ihrem BIO-Supermarkt vorwiegend Gemüse aus der Region.

komplettes Angebot zu unterbreiten, das gesund ist für Mensch und Umwelt. Daubers Steckenpferd ist die vielfältige, wohl sortierte Obst- und Gemüseabteilung mit einem beeindruckenden Frischeangebot. Das 18-köpfige Team steht seinen Kunden aus eigener Erfahrung beratend zur Seite, ob in Kosmetikfragen, mit Haushaltstipps, Koch- oder Backrezepten. Das vielfach freundschaftliche Verhältnis erinnert an einen Tante Emma Laden, die Preisstruktur im Basissortiment an jeden anderen Discounter. Regelmäßige Sonderangebote bestätigen das Ziel der Geschäftsleute, Bio für jeden Tag, erschwinglich für jeden Geldbeutel anzubieten. Am großen, hölzernen Klöntisch treffen sich Kunden zum Kaffeepausch oder genießen die veganen Köstlichkeiten vom Street-Food-Wagen von world-food-trip.de vor der Tür.

cvw

**Naturkost Dauber**  
Bahnhofstraße 3a  
66440 Blieskastel  
Telefon (06482) 27 14  
Öffnungszeiten: Montag bis  
Freitag 8 bis 19 Uhr, Samstag 8  
bis 14 Uhr

MEHR INFOS UNTER:  
[www.naturkost-blieskastel.de](http://www.naturkost-blieskastel.de)

## Asia Gourmet: Gesund genießen

*Genussvoll üppig schlemmen und dabei gesund werden. Das muss kein Widerspruch sein. Wer es sich bei Nguyen Minh Khai und seiner Ehefrau Tu Thi Thuy im Restaurant Asia Gourmet in der Sankt Ingberter Fußgängerzone schmecken lässt, tut seinem Körper damit immer etwas Gutes.*



Asia-Gourmet-Chef Nguyen Minh Khai und Ehefrau Tu Thi Thuy verbinden Gesundheit und Genuss, auch bei Cocktails.

Fotos: Cordula von Waldow

Das liegt zum einen an der Grundphilosophie der asiatischen Küche, die die Bezeichnung Nahrungsmittel wörtlich nimmt. Aus besten Zutaten werden Köstlichkeiten gezaubert, die leicht verdaulich und für den Körper höchst bekömmlich und nährend sind, statt diesen zu beschweren. Zutaten bester Qualität umgehen jede Gefriertruhe und kommen ausschließlich marktfresh in die Wokpfanne, mit nur wenig Fett und ohne jede Geschmacksverstärker wie Gluten oder Glutamat. Kurze Garzeiten erhalten Vitamine und Nährstoffe. Der Reichtum an perfekt aufeinander abgestimmten Zutaten und köstlichen Gewürzen sorgen für immer neue, völlig unterschiedliche Geschmackserlebnisse. Als ausgebildetem Mediziner legt Inhaber und Küchenchef Nguyen Minh Khai größten Wert auf besondere Bekömmlichkeit und Harmonisierung nach den Fünf Elementen. So kleidet er seine Speiseempfehlung gleich in eine Art Ernährungslehre.

„Meine Gäste sagen mir, welche Beschwerden sie haben und ich sage ihnen, was sie unbedingt vermeiden und was sie am besten essen, um diese zu lindern und zu heilen“, verbindet der gebürtige Vietnamesische Mediziner und Genuss. Nicht von ungefähr ist das Asia-Gourmet oft ausgebucht. Wer hier den Mittagstisch genossen hat, kann danach fit und gestärkt weiterarbeiten oder selbst nach einem üppigen Abendmenü bestens schlafen. Dabei ist die Küche ab elf Uhr durchgehend geöffnet, um auch am Nachmittag gesundes Essen zu ermöglichen. Viele Stammkunden lassen sich bei den günstigen Preisen täglich von dem versierten und aufmerksamen Team freundlich ver-

wöhnen. Ebenso beliebt ist die große Auswahl an fruchtigen, erfrischenden Cocktails. Die Kombination aus stilvoll eingerichtetem Speiserestaurant und Cocktailbar macht das Asia-Gourmet zu einem beliebten Treffpunkt für Genießer jeden Alters. Die passenden Speisen entlasten die Leber trotz Alkoholgenuss.

Dies gilt auch für die vietnamesische Küche, die jetzt bei Asia-Gourmet Einzug hält. „Sie ist sehr aufwändig, dafür gibt es einen eigenen Koch, weil alles erst nach der Bestellung ganz frisch zubereitet wird“, erklärt Nguyen Minh Khai, der ihn genau so selbst ausbildet, wie alle Köche in seinen Restaurants. Die Speisen werden im eigenen Saft mit wenigen, aus Vietnam importierten Kräutern, schonend und geschmacksintensiv gegart. „Der Kohl ist nicht nur lecker, er hat auch viele Mineralstoffe und wirkt entwässernd“, verspricht der kochende Mediziner einen neuen Genuss ohne jede Reue. Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen. Für Festlichkeiten gilt: Wer statt im Restaurant lieber in der Firma oder Zuhause feiern möchte, bekommt die Speisen gerne angeliefert. cvw

### Informationen

**Asia-Gourmet**  
Kaiserstraße 70  
66386 St. Ingbert  
Telefon (06894) 998 46 23

**Öffnungszeiten:** Warme Küche täglich durchgehend von 11 bis 22:30 Uhr

MEHR INFOS UNTER:  
[www.asiagourmet-st-ingbert.de](http://www.asiagourmet-st-ingbert.de)



Probieren und persönliche Beratung beim Kunden vor Ort, bei Möbel Herzer eine Selbstverständlichkeit.

## Traum Möbel von Herzer

Möbelkauf ist in den meisten Familien eine gemeinschaftliche Entscheidung, die einer gewissen Muße bedarf. Was eignet sich also besser, als am verkaufsoffenen Sonntag, 2. Oktober, von 13 bis 18 Uhr entspannte Zeit für einen ausführlichen Besuch im Design Möbelhaus Herzer am Theodor-Heuss-Platz einzuplanen.

Wer schon lange von seinem Traumbett träumt, kann anschließend mit ein bisschen Glück bald darin schlafen. Mit der deutschen Nobelpremie Deroyce ist bei dem traditionellen Voll-Möbelausstatter jetzt der Rolls Royce unter den Boxspringbetten eingetroffen. Ein ebenso komfortables wie nobles Premiumbett, das in Handarbeit aus edlen, atmungsaktiven Naturmaterialien wie Schurwolle, Seide und Baumwolle gefertigt wird. „Unsere Kunden können probeliegen und wir beraten sie dann bei einem Ortstermin, um das passende Bett für die persönlichen Bedürfnisse zu empfehlen und das Aufmaß zu machen“, bietet Firmeninhaber Andreas Herzer an. Deutsche Wertarbeit steckt auch in der Vielfalt einzigartiger Naturholzmöbel, von denen jedes Stück ein Unikat mit seiner ganz eigenen Geschichte und Energie ist. Wer Glück hat, verliebt sich

ein einen der reduzierten Inventurverkäufe, die alle mit dem Deutschen Möbelsiegel in Gold ausgezeichnet sind. Bei vielen Einzelstücken aus der Ausstellung winken hier bis zu 50 Prozent Rabatt. Auch bei Neubestellungen gelten Herzers vergünstigte Hauspreise. Eine große Auswahl an hochwertigen Speisezimmern setzt moderne Wohnakzente. Wieder neu im Programm und absolut trendig sind Eckbänke. Bei einem Gläschen Cremant lassen sich in dem Möbelhaus mit Herz auch wunderschöne Accessoires und schon erste Weihnachtsgeschenke entdecken. cvw

**Möbel Herzer**  
Theodor-Heuss-Platz  
66386 Sankt Ingbert  
Telefon (06894) 92 72 0

MEHR INFOS UNTER:  
[www.moebel-herzer.com](http://www.moebel-herzer.com)

## Ihr Fachmann für Elektrogeräte aller Art

Bei Elektro-Service Malte Marx finden Kunden nicht nur neueste Technik sondern auch erfahrenen Service mit Know-how.

Stolz zeigt Malte Marx den Philips Leonardo Vollautomat Fernseher, Baujahr 1961, den er mit viel Liebe zum Detail restauriert hat. Das alte Schätzchen will er mit einer Rückwand aus Plexiglas auf der Ingobertusmesse am ersten Oktoberwochenende auf seinem Stand Nummer 316, gleich neben dem Zelteintritt präsentieren. „Daneben ein Flachbildschirm-TV neuester Generation und beide mit demselben Bild“, plant er eine Zeitreise. Ziel des erfahrenen Radio- und Fernseh-technikers ist es, auf die langlebige Wertarbeit vergangener Jahre aufmerksam zu machen. „Dieser Fernseher würde jetzt in dieser Qualität rund 2250 Euro kosten“, schätzt der Fachmann. Heute sei Technik mit der rasanten Weiterentwicklung eher ein Verbrauchsartikel geworden, „mit Soll-Bruchstellen“, weiß Marx aus Erfahrung. Eine kompetente Beratung und umfassenden Service mit hilfreichem Support und nachhaltigen Reparaturen finden Kunden bei einem Fachmann wie Malte Marx. Für einen Kunden hat er gerade ein Weltempfänger-Radio aus den Nachkriegsjahren zu neuem Leben erweckt, mit einem „tollen Klang“. Auch einen Plattenspieler empfiehlt er zu reparieren, im Sinne der Nachhaltigkeit für Natur und Umwelt. Dank der engen Zusammenarbeit mit der Firma Heimkino profitieren seine Kundschaft von dem jahrelangen, vielfältigen Know-how.

### AUSFÜHRLICHE BERATUNG

Auf einem Kombi-Messestand gemeinsam mit IT-Technik, legt Malte Marx seinen Schwerpunkt bei der Ingobertus-Messe auf die ausführliche Fachberatung zum Thema Satellitentechnik. Daneben ist sein Elektro-Service auf Planung, Installation, Support und Reparatur vom



Malte Marx ist mit seinem Elektro-Service viel unterwegs zu seiner Kundschaft.

kompletten Heimkino-, TV-, Audio- und Breitband-Anlagen spezialisiert. Netzwerkverkabelungen oder Lichtenanlagen anschließen, Feuermelder setzen, Haushaltsgeräte oder Unterhaltungselektronik reparieren – Marx bietet seinen Kunden einen „Allround-Elektroservice so wie früher“. Worauf der Elektro-Fachmann besonderen Wert legt: Jedes von ihm instand gesetzte Gerät wird automatisch überprüft, bevor es wieder verschlossen wird. So, wie es der Gesetzgeber vorschreibt. Für jeden Gewerbetreibenden

den sei auch Pflicht, seine technischen Geräte regelmäßig überprüfen zu lassen. Ebenfalls ein Kundenservice von Malte Marx. Als freiwilliger Feuerwehrmann hat der erfahrene Radio- und Fernseh-techniker bereits zahlreiche Brände miterlebt. Hauptursache sind dabei neben defekten Geräten vor allem Mehrfachsteckdosen und Kabeltrommeln. „Es lohnt sich, beim Kauf von Steckdosenleisten und Verlängerungskabeln auf jeden Fall auf Markengeräte zu setzen“, empfiehlt der Fachmann. cvw

### Informationen

**Elektro-Service Malte Marx**  
Bachstraße 34  
Sankt Ingbert  
Telefon (06894) 990 48 73  
mobil (0176) 83 01 21 49

**Geschäftszeiten:** Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr

MEHR INFOS UNTER:  
[www.marx-elektroservice.de](http://www.marx-elektroservice.de)